

MYOREFLEKURS – GRUNNUTDANNELSE 2017

Dr. Mosetter, Myoreflex-terapiens grunnlegger, gir en komplett utdanning i København.

5 moduler á 4 dager	
30 mars – 2 april 2017 15 juni – 18 juni 2017 17 august – 20 august 2017	Torsdager: 14.00 - 21.00 Fredager og lørdager 09.00 - 18.00 Søndager 09.00 - 13.00
Kursbolk 4 og 5 blir sannsynligvis henholdsvis i oktober/november samt på nyåret 2018.	Tidspunktene er valgt så man kan fly til og fra de fleste flyplasser i Norge uten å miste ekstra arbeidsdager.

HVA ER MYOREFLEXTERAPI

Myoreflexterapi er en reguleringsterapi, som av historiske og effektivitetsmessige årsaker tar utgangspunkt i muskelfestetrykk – og derigjennom påvirker den biomekaniske tensegriteten i det myofasciale system – både lokalt men først og fremst globalt i kroppen – bla. via muskelkjeder.

Med nevromuskulær trykkstimulering, som etterfølgende fører til en selvregulering av mistilpassede kroppsskjeaer, er vi i stand til at påvirke ulike helseproblemer og smertesymptomer ikke bare relatert til muskler og ledd men også komplekse metabolske ubalanser og spenningstilstander.

HVORFOR LÆRE MYOREFLEXTERAPI

Få steder uttrykkes behovet for effekt og effisiens tydeligere enn i behandling innen toppidrettsverdenen. Derfor er Myoreflexterapeuter etterspurt innen et økende antall sportsklubber – herunder det Amerikanske og tyske fotballandslag, Mester- og Bundesligaklubbene (herunder det ledende lag Leipzig som Dr. Mosetter er medisinsk rådgiver til) og mange av de tyske landslagsdeltakere innen f.eks. atletikk og hockey.

Kanskje du, som mange av dine kolleger i mange Europeiske land og USA, ser verdien av å kunne hjelpe dine pasienter til bedre helse på en raskere og mer effektiv måte – både for akutte og for såkalt kroniske tilstander.

De verdsetter en metode som integrerer vestens vitenskapelige og anatomiske modeller med Østens erfaringsbaserte medisin og som ser koplingen til biokjemien, ernæring og psyken og som er lett forklarbar overfor både pasienter så vel som andre kolleger innen helsebransjen.

Og pasientene rapporterer at de setter pris på endelig å møte forståelse for det fulle bilde bak deres symptomtilstand og at de merker positiv effekt fra første behandling.

Myoreflexterapeuter har mulighet for tilgang til eget web-basert oppslagsverk med videovisning av teknikker samt en meget aktiv Facebookgruppe hvor man kan søke både hjelp og inspirasjon.



Modul 1 Dr. Kurt Mosetter

30. marts - 2. april 2017

Introduktion

Definition

Sportsskader uden lokalbehandling

Tolkning af skader, tolkning af smerter

Kompensation af skader og smerter

Reaktion på skader og smerter

Adaptation til skader og smerter

Betydning af forudliggende trauma, eller chok

Body reading, Body memory

Tensegrity

Glykoplan Komplet

Myoreflexterapi demonstreres på 10 patienter

**Modul 2 Bo Kähler, Anne Marie Vester**

15. - 18. juni 2017

Muskelmeridianer

Myoreflexterapiens virkemekanismer

Myoreflexterapiens fremgangsmåder

Modul 3 Bendik Johannesen, Harald Schubert

17. -20. august 2017

Thomas Meyers linier

Læs Anatomy Trains før dette modul

Symptomer og kompensationer

Kæbe, indre øre, samsyn og Myoreflexterapi

Underekstremiteter og ryg

Galileo-træning

Modul 4. Dr. Kurt Mosetter

Okt – Nov 2017

Myoreflexterapi og migræne

Trigeminusneuralgi

Tandfokus tinnitus

Discusprolaps

Hjertearytmi

Metabolisk syndrom

Infertilitet menstruationscyklus menstruationsmerter

Nyre- og lever insufficiens

Modul 5. Dr. Kurt Mosetter

Kompensationsmønstre

Indlæringsvanskeligheder

Overekstremiteter, nakke, ansigt, skuldre

Frozen shoulder

Goal directed behavior

Gruppearbejde med eksterne patienter

Tilmelding: Se nedenfor / neste side. Kurset afholdes på lett forståelig engelsk.

Nærmere information: Bo Kähler
Mobil: +47-928 44 905

Klinikk Ny-Energi (se nedenfor / neste side for tilmelding)

For mer informasjon:

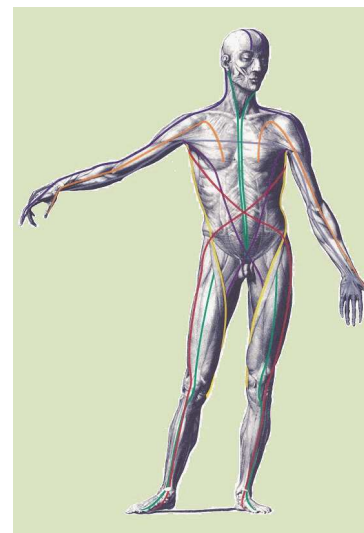
Myoreflex.de (tysk) eller Myoreflex.no (Engelsk)
<https://www.youtube.com/user/Myoreflex> (tysk)

Hele uddannelsen koster 32.000,- DKK.
Akupunktører der har taget eksamen hos Ny Energi har haft tre dage med muskelmeridianer og betaler derfor DKK 29.000,-

Tilmelding sker ved indbetaling af halvdelen af honoraret ialt. 16.000,- DKK.
Næste halvdel af kursushonoraret afregnes d. 30. marts 2017
Der kan laves særtaftale om betaling pr. gang.
Vestjysk Bank
Store Torv Holstebro
7600 1559186

Betaling fra udlandet:
Eban: dk3976010001129897
Swift Code: VEHODK22
Flere praktiske oplysninger fås ved tilmelding.

Før uddannelsen læses eller ses i flg. bog
Anatomy Trains af Thomas Meyers
Se bogen hos Amazon (engelsk)



Uddannelsessted: Slagelsegade 12
København Ø.

Dr Kurt Mosetter

Læge og Heilpraktiker Kurt Mosetter har studeret i østen bl.a. hos Dalai Lama. Kurt Mosetter er læge for det amerikanske fodboldlandshold og behandler mange elitesportsfolk i tæt samarbejde med Jörgen Löw, tysk landsholdstræner og Jürgen Klinsmann USA's landsholdstræner. De store fodboldklubber i Tyskland og England anvender nu Myoreflex-terapeuter fra Kurt Mosetter.

Kurt Mosetter arbejder tillige med børn, især med handicap, samt patienter med neurologiske sygdomme som ALS, sklerose, muskelsvind og Lupus.

Hans indfaldsvinkel er kombinationen af østlig og vestlig videnskab, som er grundlaget for muskelmeridianerne og dermed Myoreflexterapien. Faciernes anatomi svarer til meridianbanernes anatomi. I denne terapi er øst og vest enige! Her taler fysioterapeuter, akupunktører, osteopater, kiropraktorer samme sprog.



Kurt Mosetter, en beskeden mand, men enestående viden, uden sidestykke!

Ingeborg Rudolf

Min Osteoporose, Fibromyalgi og smerter forsvandt efter 8 behandlinger med myoreflexterapi, samt kostændring og daglig motion. Jeg har ellers fået medicin i 12 år forinden med specialbevilling fra Sundhedsstyrelsen, uden registrerbar effekt.

Scanninger viser nu, at jeg er rask. Jeg afsluttede behandlingerne for to år siden, og har det stadig godt, uden smerter. Min læge har bedt mig ophøre med medicin, da jeg stadig ikke har knogleskørhed, fibromyalgi eller knæ der skal udskiftes.

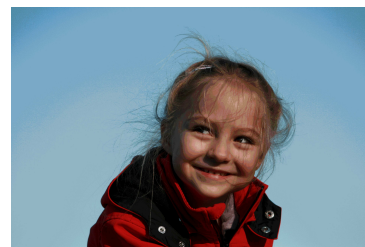


Lene Larsen

Jeg har lidt af en frossen skulder efter at have født en dødt barn. Skulderen er behandlet på forskellig vis gennem 2 år uden resultat. Efter første behandling med Myoreflexterapi var det som at få sat en ny arm på.

Cecilia Southcott 6 år, moderat lammelse fra lænd. Myoreflexterapien har bekræftet os i at vores datter er sund og rask, ved at udvikle hendes færdigheder med markant virkning fra dag 1.

Den har givet hende selvværd, øget livskvalitet og en fantastisk tro på sig selv. Myoreflexterapien har gjort Sygehusets diagnose og prognose til skamme, og vist i al sin tydelighed, at der altid findes en anden vej.



Jette Møller

Jeg har lidt af spændingshovedpine gennem 8 år og har prøvet mange forskellige behandlinger.

Hovedpinen forsvandt efter første behandling med Myoreflexterapi, hvor jeg også lærte at behandle

mig selv.

Jeg trykker dagligt på mine "stressmuskler" i bækkenet og det holder min hovedpine væk!



Muskelmeridianer – Myoreflexterapi Hvad er det?

Myo er det græske ord for muskel.

Refleks er en ufrivillig respons, som her referer til en respons mellem muskler, som arbejder sammen. Dette samarbejde er meget interessant og grundlaget for både Myoreflexterapi og Muskelmeridianer, som i bund og grund er det samme!

Muskler hænger sammen i lange kæder og på samme måde som meridianbanerne. Der har dog aldrig været bevis for meridianbanerne, før den amerikanske læge og anatomiker Thomas Meyers for blot 10 år siden opdagede, at muskelhinderne hænger sammen i lange kæder fra top til tå og er organiseret på samme måde som meridianbanerne. Der er 88% sammenfald. En meridianbane, kan også kaldes en muskelmeridian, fordi det er et forløb af muskler, eller dele af muskler, og ikke et forløb så smalt som en sytråd. Muskelmeridianen udgøres af muskler og de hinder, der omgiver musklerne. Meridianer er blot anatomi.

Muskelhinderne er anlagt allerede i 6. forsteruge, inden der er muskler, knogler eller organer, fordi muskler knogler og organer anlægges efter

Myoreflexterapien er en moderne form for akupressur, hvor man trykker på musklernes tilhæftninger på knoglerne, for at afspænde musklerne. Når man trykker på en muskeltilhæftning, tolkes det af nervesystemet, som om musklen er ved at blive revet af knoglen, fordi der i muskeltilhæftningerne er specielle celler (golgiceller), der refererer til rygmarven om, hvor stram en musklen er. Her tolkes trykket på tilhæftningen som om, at musklen er så stram, at den er ved at blive revet af, derfor afspændes den nu fra rygmarven og det er meget effektivt, i forhold til at trykke på Triggerpunkter på musklens bug, som man ikke beskæftiger sig med i Myoreflexterapi. Når rygmarven sender informationer til en muskel om at blive afspændt, sker meget mere end det. Den kolossale kraft der bruges på at holde en muskel spændt, går videre ud i muskelkæden og dennes forbindelse til de indre organer. Når man afspænder en muskel på tilhæftningen, får man mere energi til andre muskler og bedre funktion af de indre organer og nervesystemet generelt. For det tredje kommer ordrer fra nervesystemet til at spænde den muskel som er antagonist (arbejder modsat). Det betyder, at samarbejdet mellem den muskelkæde som bøjer kroppen forover og den der trækker kroppen bagover stimuleres. Når man har ondt i ryggen, skyldes det, at ryggens muskler ikke kan trække kroppen tilstrækkeligt bagover, fordi antagonistene (musklerne på forsiden) er for spændte. Myoreflexterapeuter arbejder nærmest

hinderne er anlagt og fylder hinderne eller poserne ud. Hinderne slynger sig fra top til tå, helt på samme måde som kroppen bevæger sig eller snor sig omkring kroppens midterakse f.eks. ved gang. Inden mennesket kan stå eller gå, eller har været i lodret position, anlægges de hinder, der nogle uger senere fyldes ud med muskler og knogler på en sådan måde, at musklerne kan stabilisere mennesket i lodret position og meget mere end det. Muskelmeridianerne følger bevægelsesretninger. Da hinderne, som omgiver organerne, hænger sammen med hinderne der omgiver musklerne, kan man nu se logikken i meridiansystemet, som jo er et sammenhængende system mellem de indre organer og musklerne. Derfor er det jo naturligt, at Levermeridianen har et ydre forløb i muskler og et indre forløb i bl.a. Leveren og at funktionen begge steder influerer på hinanden. Dette er fysiologi, på grundlag af anatomi.

Muskelmeridianerne er et flerdimensionelt koncept, der arbejder med hele muskle-sene-nerve og organsystemet, hvor musklerne mere end andre strukturer i kroppen afslører neurofysiologiske og neuropsykologiske dysfunktioner, fordi musklerne er det eneste væv, som kan trække sig sammen. Musklerne bærer megen livshistorie. Musklerne ophober megen energi ved at holde muskler spændte. Denne energi mangler et andet sted. Den eneste måde at hente energien tilbage til systemet er, ved at genaktivere funktionskredsen mellem muskler, sener, indre organer og nervesystem. Dette gøres effektivt og automatisk med muskelmeridianerne. Dette kalder man i dag Myoreflexsterapi, grundlagt af dr. Kurt Mosetter, Konstanz Tyskland.

kun på kroppens og halsens forside, for at fjerne spændinger og smerter på kroppens bagside. Myoreflexterapeuter arbejder også længere oppe eller nede på den muskelkæde/muskelmeridian som responderer på smerten, eller den bevægelsesretning som gør det.

Det hyppigste mønster som ses hos kroniske smertepatienter er, at kroppen er mere eller mindre foroverbøjet, dvs. trukket i retning af fosterstilling. Dette skyldes at kroppen har haft behov for at beskytte sig mod slag af fysisk eller psykisk karakter. Når kroppen er lettere foroverbøjet, producerer man dobbelt så mange stresshormoner, som hvis man var helt rank. Dette forstyrrer naturligvis metabolismen i kroppen og øger forkalkningsprocessen. Bemærk at muskelspændinger kan påvirke kroppens næringsomsætning. Myoreflexterapeuten vil her gå ind på kroppens forside, som er den spændte og rent mekanisk løsne disse spændinger. Dette har en effekt på smerter i ryg, nakken, hoved, piskesmæld og stivhed generelt, som næsten ikke kan overdrives.